Groupe Scolaire Saint Jean Baptiste de la Salle - Bourges

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pomelo	Salade verte, croûtons et fromage	Carottes râpées (CE)	Salade de pommes de terre aux lardons (CE2) et fromage	Salade de chou chinois émincé
	Salade de lentilles aux lardons (CE2)	Toast au fromage	Pizza	Tarte à l'oignon et jambon	Pennes au poulet (CE2, BBC) et maïs
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Haut de cuisse	Plat du chef	Carbonara (lardons CE2)	Omelette	Cordon bleu
	Blanquette de poisson	Nuggets de poulet	Dos de lieu (MSC) rôti aux herbes	Boulettes de poulet façon kefta	Parmentier de poisson (MSC) à la purée aux légumes
	Pommes vapeur	Riz	Pâtes	Poêlée de légumes du tajine	Carottes Vichy
	Courgettes à l'ail	Haricots verts sautés (CE2)	Chou-fleur rôti (CE2)	Semoule (HVE) aux épices	Pommes Boulangère
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage dont 1 Bio ou AOP)	-	Fromage ou Laitage dont 1 Bio ou AOP)	-	Fromage ou Laitage dont 1 Bio ou AOP)
DESSERTS	Crème dessert	Fromage blanc à la vanille	Yaourt velouté	Fruit frais	Gâteau aux pommes
	Eclair	Fruit frais	Fruit frais	Mousse au chocolat	Eclair à la vanile
					Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

- **Produit de saison** — Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
- **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**
- **Menu équilibré proposé par le diététicien**
- **Ingrédients Bio : la recette contient au moins un aliment Bio**
- **Plats contenant du porc**
- **Dessert élaboré dans nos cuisines**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : **www.clicetmiam.fr**

Code à saisir : SJB18

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.